**Actividad 1**

Nombre\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Empresa\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1.- ¿Qué conoces sobre la NOM-036-I- STPS-2018

2.- ¿En tu centro de trabajo se realiza carga manual?

3.- ¿Cuáles son tus medidas de seguridad e higiene, y que equipo de protección personal utilizas para realizar carga manual?

4.- ¿Cómo capacita tu empresa a los trabajadores que realizan carga manual?

5.- ¿Cuentas con expedientes médicos que avalen la carga manual de tus trabajadores?